



Níveis de Jogador - Descritivo de Competências

# Padel Center Viana	resultado avaliação online	Nível	Descritivo:
----------------------	----------------------------	-------	-------------

9	1 a 2	3 C	Correspondente a um Nível 3 Reduzido
---	-------	-----	---

- 🟡 Começa agora a jogar Padel.

8	1 a 2	3 B	Correspondente a um Nível 3 Médio
---	-------	-----	--

- 🟡 DIREITA: Gesto (swing) incompleto, falta de controlo direccional, velocidade de bola lenta.
- 🟡 ESQUERDA: Evita a esquerda, pancada errada, problemas com a pega, gesto incompleto.
- 🟡 SERVIÇO/RESPOSTA: Gesto incompleto, habitualmente comete duplas faltas, toque de bola inconsistente, serviço com muitos problemas.
- 🟡 VÓLEI: Evita subir à rede, evita o vólei de esquerda, mau posicionamento de pés.
- 🟡 RESSALTO: Não consegue devolver nenhum ressalto.
- 🟡 ESTILO DE JOGO: Normalmente joga com posições básicas, embora se posicione frequentemente de maneira incorrecta.

7	2.5 a 3	3 A	Correspondente a um Nível 3 Superior
---	---------	-----	---

- 🟡 DIREITA: Em desenvolvimento, velocidade da bola moderada.
- 🟡 ESQUERDA: Problemas na preparação e na pega, normalmente preferem a pancada de direita em vez da pancada de esquerda.
- 🟡 SERVIÇO/RESPOSTA: Tentativa/Intenção de realizar o gesto completo; velocidade de bola lenta no serviço, toque da bola inconsistente, devolve serviços lentos.
- 🟡 VÓLEI: Desconfortável na rede, em especial na esquerda. Utiliza com frequência a face da raquete nos vóleys de esquerda.
- 🟡 RESSALTOS: Tenta-se posicionar para os ressaltos embora só execute a pancada ocasionalmente.
- 🟡 PANCADAS ESPECIAIS: Faz balões intencionados mas com pouco controlo, remata a bola ocasionalmente em pancadas altas (smash).
- 🟡 ESTILO DE JOGO: Pode servir com uma velocidade lenta, cobertura difícil do seu espaço, permanece na posição inicial de jogo.

6	2.5 a 3	2 C	Correspondente a um Nível 2 Reduzido
---	---------	-----	---

- 🟡 DIREITA: Boa Consistência e moderada variedade de pancadas, bom controlo direccional, desenvolvimento de gama de pancadas (cortada, plano, liftada)
- 🟡 ESQUERDA: Frequentemente preparado para executar pancadas com alguma consistência.



- SERVIÇO/RESPOSTA: Desenvolvimento do gesto de serviço, pouca consistência quando tenta rematar com força, segundo serviço é consideravelmente pior que o primeiro; Resposta com relativa consistência.
- VÓLEI: Vólei de direita consistente, inconsistente no vólei de esquerda, problemas com as bolas enviadas para os pés e em pancadas abertas.
- RESSALTOS: Posiciona-se correctamente em pancadas lentas, consegue rematar. Não avança em bolas fortes.
- PANCADAS ESPECIAIS: Faz balões de forma moderadamente consistente.
- ESTILO DE JOGO: Consistente com velocidade de bola média, pouca consistência no posicionamento com o parceiro, às vezes um em cima e outro em baixo, sobe à rede quando o jogo pede mas é fraco no recuo.

5	3 a 3.5	2 B	Correspondente a um Nível 2 Médio
----------	---------	------------	--

- DIREITA: Boa Consistência e moderada variedade de gestos, bom controlo direccional, gama de gestos desenvolvidos (cortado, plano, liftado).
- ESQUERDA: Pancadas com controlo direccional em alguns remates, dificuldade na devolução de bolas fortes ou altas, dificuldade na defesa da esquerda.
- SERVIÇO/RESPOSTA: Começa a servir com controlo e alguma potência, serviço cortado em desenvolvimento, pode servir consistentemente com controlo direccional e com velocidade da bola moderada.
- VÓLEI: Mais agressivo no jogo de rede, alguma habilidade nas pancadas laterais, posicionamento de pés bastante bom, tem controlo direccional nos vóleis de direita, controlo nos vóleis de esquerda, mas com reduzido poder ofensivo.
- RESSALTOS: Posiciona-se correctamente nas pancadas de direita. Consegue defender de maneira consistente de direita e a velocidade da bola é moderada. Defende de esquerda com dificuldade bolas rápidas. Saídas de parede em desenvolvimento.
- PANCADAS ESPECIAIS: Consistente em pancadas altas, bandeja desenvolvida, segundos vóleis e pancadas de aproximação. Devolve a maior parte dos segundos serviços.
- ESTILO DE JOGO: Consistência e controlo direccional com velocidades de bola média, posicionamento com o parceiro moderadamente consistente (desenvolvendo o trabalho em equipa), procuram a oportunidade de ganhar a rede.

4	3 a 3.5	2 A	Correspondente a um Nível 2 Superior
----------	---------	------------	---

- DIREITA: Fiável, pancada com bastante controlo, tenta rematar com controlo em pancadas defensivas difíceis.
- ESQUERDA: Pode direccionar a bola com consistência e velocidades de bola moderadas, desenvolvendo variedades de pancadas.
- SERVIÇO/RESPOSTA: Coloca primeiros e segundos serviços, potência e colocação frequente com o primeiro, usa bolas cortadas no serviço, fiável no serviço, executa o serviço com profundidade e controlo.
- VÓLEI: Profundidade e controlo no vólei de direita, direcciona o vólei de esquerda, mas com pouca profundidade e agressividade. Desenvolvendo os vóleis baixos.
- RESSALTOS: Devolve consistentemente os ressaltos de direita, posiciona-se correctamente nos ressaltos de esquerda. Descida de parede consistente e com potência na direita, na esquerda geralmente faz balão.
- PANCADAS ESPECIAIS: Acerta em bolas altas com consistência, consegue volear, pancadas agressivas, começa a definir pontos com o vólei e o smash, procura e dirige o vólei para a zona débil dos adversários, defende com lobes de forma consistente.
- ESTILO DE JOGO: Golpeio fiável e com controlo com velocidades de bola média-alta. Jogo de equipa, pontos perdidos em rallies por falta de paciência.



3	4 a 4.5	1 C	Correspondente a um Nível 1 Reduzido
----------	----------------	------------	---

- DIREITA: Muito fiável, usa velocidade, controlo e variedade de pancadas com profundidade. Ofensivo na maioria dos golpes.
- ESQUERDA: Pode controlar a direcção e profundidade mas sofre na defesa de pancadas difíceis, pancadas com relativa potência.
- SERVIÇO/RESPOSTA: Serviço com colocação e controlo, com poucas duplas faltas, usa potência e bolas cortadas, segundos serviços com boa profundidade e colocação, resposta agressiva e com controlo.
- VÓLEI: Bom posicionamento dos pés, pode controlar rallies nos vóleys, tem potência, controlo e profundidade nos vóleys de direita, erros mais comuns quando bate com potência.
- RESSALTOS: Boa descida de parede de direita, de esquerda consegue profundidade e colocação com velocidade de bola média.
- PANCADAS ESPECIAIS: Pancadas de aproximação com controlo e profundidade, consistência nos vóleys e pancadas altas. Consegue pancadas definitivas, chega a sacar a bola por 4 em algumas ocasiões, consegue em alguma ocasiões fazer amortie.
- ESTILO DE JOGO: Pancada com relativa potência, boa cobertura do campo, começa a variar o jogo em função do adversário, jogo de rede agressivo, boa antecipação.

2	5 a 5.5	1 B	Correspondente a um Nível 1 Médio
----------	----------------	------------	--

- DIREITA: Pancada forte com controlo, profundidade e variedade de pancadas, usa a pancada de direita para subir à rede. Consistente em lobes profundos.
- ESQUERDA: Pode usar a esquerda em pancadas agressivas com boa consistência, bom controlo na direcção e profundidade na maioria das pancadas. Bastante consistente em lobes profundos e defesa.
- SERVIÇO/RESPOSTA: Coloca o serviço com eficácia e procura o ponto fraco do adversário e ganha a rede de forma rápida, boa variedade de serviços, profundidade, colocação em segundos para forçar as respostas pouco potentes, resposta com controlo em serviços difíceis.
- VÓLEI: A maioria das pancadas no vólei com profundidade e potência, joga vóleys difíceis com profundidade, procurando o ponto fraco do adversário.
- RESSALTOS: Boa defesa de ressaltos, incluindo com bolas fortes. Consegue winners com ressaltos fortes de parede. Boas saídas de parede, tanto de direita como de esquerda.
- PANCADAS ESPECIAIS: Pancadas com força e alto grau de eficácia, bons lobes defensivos e ofensivos, executa pancadas altas em qualquer posição do campo com controlo, executa a bandeja com consistência, consegue winners com smashes fortes. Às vezes consegue enviar a bola para fora por 3.
- ESTILO DE JOGO: Varia de acordo com o jogo do adversário, sólido trabalho de equipa, consegue ler o jogo e encontra o ponto fraco do adversário, é menos consistente mentalmente e fisicamente que o jogador de Nível 1 Alto

1	6 a 7	1 A	Correspondente a um Nível 1 Superior
----------	--------------	------------	---

- Executa pancadas fiáveis em situações comprometedoras, desenvolveu uma boa antecipação, leitura de jogo, com facilidade em encontrar os pontos fracos dos adversários, primeiros e segundos serviços são pancadas profundas e colocadas, desenvolveu força e consistência como a sua maior arma, varia a estratégia e o estilo de jogo em situações comprometedoras.
- Jogadores já colocados em rankings nacionais e internacionais, competindo habitualmente em torneios nacionais e regionais.